**Vorläufiger Zeitplan zur Maßnahme vom 11.02.2022 bis 13.02.2022 in Böblingen**

| Freitag, den 11.02.2022 | von | bis |
|---|---|---|
| Anreise und Check-in (Zimmerverteilung nach Plan) | | 20:00 |
| Begrüßung und Verhaltensregeln beim Lehrgang | 20:30 | 21:00 |
| Freizeit im Hotel/Zimmer/ggf. Aufenthaltsraum | 21:00 | 22:00 |
| Bettruhe | 22:00 | 06:00 |

| Samstag, den 12.02.2022 | von | bis |
|---|---|---|
| Frühsport/ bitte warme Sportsachen mitbringen | 07:00 | 07:30 |
| Körperpflege/Frühstück | 07:30 | 08:45 |
| Anfahrt zur Halle mit einem zus. abgestimmten Elternteil | 08:45 | 09:00 |
| Clubraum | 09:00 | 09:45 |
| Warm-up und Spielvorbereitung | 09:45 | 10:00 |
| Bowlingbahn | 09:45 | 12:30 |
| Mittag im Center | 12:30 | 13:15 |
| Warm-up und Spielvorbereitung | 13:15 | 13:30 |
| Bowlingbahn | 13:30 | 16:00 |
| Clubraum - Gruppenarbeit/Theorie/Mental | 16:00 | 18:00 |
| Abfahrt zum Hotel | 18:00 | 18:15 |
| ggf. Körperpflege | 18:15 | 18:45 |
| Abendessen im Restaurant um die Ecke | 19:00 | 21:00 |
| Freizeit | 21:00 | 22:00 |
| Bettruhe | 22:00 | 06:00 |

| Sonntag, den 13.02.2020 | von | bis |
|---|---|---|
| Frühsport/ bitte warme Sportsachen mitbringen | 07:00 | 07:30 |
| Körperpflege/Frühstück | 07:30 | 08:45 |
| Anfahrt zur Halle mit einem zus. abgestimmten Elternteil | 08:45 | 09:00 |
| Clubraum | 09:00 | 09:45 |
| Warm-up und Spielvorbereitung | 09:45 | 10:00 |
| Bowlingbahn | 10:00 | 13:30 |
| Einladen und ggf. Einzelgespräche | 13:30 | 14:00 |
| Abreise | 14:00 | |

**Von den Kaderathleten ist bis zum Lehrgang bitte folgendes vorzubereiten:**

1. Überlege dir drei Wünsche/Ziele und stelle diese auf jeweils einem Blatt (DIN A5 oder A6) per Bild dar.
   → **Bitte ohne Text** aber lasse gern etwas Platz für nachträglich schriftliche Anmerkungen!
   Du kannst die Wünsche/Ziele in mehreren Fotos, Zeitungsauschnitten, gezeichnet o. ä. zusammenfügen oder ggf. reicht auch schon ein Hinweisbild. Die Wünsche/Ziele können sich auf alle Lebenslagen beziehen (Bowling/Freizeit/Schule/Beruf/Familie/Freunde etc.), sollten aber unbedingt realistisch sein. Also von dir beeinflussbar, mit entsprechendem Aufwand und /oder Unterstützung durch Dritte.
2. Überlege dir ebenfalls drei „**bereits erreichte“** Wünsche/Ziele und stelle diese bildlich (jeweils auf einem Blatt) dar. Verfahre bitte wie bei Punkt 1!


Deutsche Bowling Union e.V.
Weilimdorfer Straße 42
70825 Korntal-Münchingen

Telefon +49 711 41120393
Fax +49 711 41120394
geschaeftsstelle@dbu-bowling.com

Amtsgericht Frankfurt/Main
Vereinsregister Nr. VR 11089
USt-ID-Nr. DE 236 396 845